

## **Uztura bagātinātāja "Epsorin"**

### **LIETOŠANAS INSTRUKCIJA**

(nepieder pie zālēm)

"Epsorin" - ziemeļbriežu pantu spirta ekstrakts, kas satur dažādas aktīvas vielas: aminoskābes, vitamīnus, minerālvielas un citus aktīvus savienojumus.

„Epsorin” sastāvā esošiem vitamīniem ES reģistrētas šādas veselīguma norādes:

Vitamīns D - veicina kalcija un fosfora normālu uzsūkšanos/izmantošanu, palīdz uzturēt normālu kalcija līmeni asinīs, palīdz uzturēt kaulu veselību, palīdz uzturēt normālu muskuļu darbību, palīdz uzturēt zobu veselību, veicina normālu imūnsistēmas darbību, nepieciešams šūnu dalīšanās procesam.

Vitamīns B6 - veicina normālu cisteīna sintēzi, palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, veicina normālu nervu sistēmas darbību, palīdz nodrošināt normālu homocisteīna vielmaiņu, palīdz nodrošināt olbaltumvielu un glikogēna normālu vielmaiņu, veicina normālas psiholoģiskās funkcijas, veicina sarkano asinsķermenīšu normālu veidošanos, veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz samazināt nogurumu un nespēku, veicina hormonu darbības regulāciju.

Vitamīns B12 - palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, veicina normālu nervu sistēmas darbību, palīdz nodrošināt normālu homocisteīna vielmaiņu, veicina normālas psiholoģiskās funkcijas, veicina sarkano, asinsķermenīšu normālu veidošanos, veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz samazināt nogurumu un nespēku, nepieciešams šūnu dalīšanās procesam.

Tiamīns - palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, veicina normālu nervu sistēmas darbību, veicina normālas psiholoģiskās funkcijas, veicina normālu sirds darbību.

Riboflavīns - palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, veicina normālu nervu sistēmas darbību, palīdz uzturēt gļotādas veselību, palīdz uzturēt sarkanos asinsķermenīšus normālā stāvoklī, palīdz uzturēt ādas veselību, palīdz uzturēt normālu redzi, palīdz nodrošināt normālu dzelzs vielmaiņu, veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu, palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

"Epsorin" ir brīvo aminoskābju, organisko fosfātu (t.sk. lipoproteīnu) un minerālvielu papildus avots. Tostarp "Epsorin" satur:

Olbaltumvielas- ne vairāk kā 0.6 g/l, fosfolipīdi (ne mazāk kā 15 frakcijas) – ne mazāk par 0.2 g/l, brīvās aminoskābes (ne mazāk kā 19 frakcijas) – ne mazāk par 0.75 g/l, nepiesātinātās taukskābes (ne mazāk kā 12 frakcijas) - ne mazāk par 2 g/l, makro un mikro elementi (ne mazāk kā 9 komponenti) – ne mazāk par 0.8 g/l, (Fe, Mn, Mg, Co, Zn, Se, Ca, F, I), taukos šķīstošie vitamīni ne mazāk kā 0.4 g/l, (vitamīns A – 100 mg/l, vitamīns D – 1 mg/l, vitamīns E – 230 mg/l, vitamīns K – 10 mg/l), ūdenī šķīstošie B grupas vitamīni (vismaz 6 komponenti) ne mazāk kā 3.3 g/l, (B1 – 0.25 g/l, B2 – 0.25 g/l, B3 – 2 g/l, B5 – 0.5 g/l, B6 – 0.25 g/l, B12 – 0.3 g/l). Citi vitamīni: H (biotīns) – 15 mg/l, folskābe – 30 mg/l, C – 1.35 g/l. Saliktie organisko skābju esteri ne mazāk par 0.2 g/l (dzintarskābe, citronskābe, izocitronskābe, ābolskābe). Prostoglandīni (vismaz 8 frakcijas) ne mazāk par 5 mg/l, gliko un mineralokortikosteroīdi, dzimumhormoni ne mazāk par 9 mg/l.

Lietošanas ierobežojumi: individuāla sastāvdaļu nepanesība, nav ieteicams grūtniecēm un sievietēm laktācijas periodā, cilvēkiem ar paaugstinātu nervu uzbudināmību, bezmiega gadījumos, nopietnu sirds darbības traucējumu un izteiktas aterosklerozes gadījumos.

Vitamīnu saturs:

Vitamīns	diennakts deva	Mērv.	% no ieteicamās d/n devas
Vitamīns A	150	µg	18.75%
Vitamīns D	1.5	µg	30.00%
Vitamīns E	0.345	mg	2.88%
Vitamīns K	0.015	mg	0.02%
Vitamīns C	2.025	mg	2.53%
Vitamīns B6	0.375	mg	26.79%
Vitamīns B12	0.45	µg	18.00%
B1 Tiamīns	0.375	mg	34.09%
(vit.B2) Riboflavīns	0.375	mg	26.79%
(vit.B3) Niacīns	3	mg	18.75%
Folijskābe	45	µg	22.50%
(H vit.) Biotīns	22.5	µg	45.00%
(vit.B5) Pantotēnskābe	0.75	mg	12.50%

DEVAS UN LIETOŠANAS VEIDS: pieaugušajiem 15 pilieni (0,75g) ēšanas laikā, 2 reizes dienā, dienas pirmajā pusē. Lietošanas ilgums – divas nedēļas. Kursu var atkārtot pēc 10 dienām.

DIENNAKTS DEVA: 30 pilieni dienā (1,5g)

SASTĀVDAĻAS 1,5 g: ziemeļbrieža pantu milti – 0,3 g, etilspirts un dzeramais ūdens (alk. 50% tilp.).

Uzglabāšanas laiks: 24 mēneši no izgatavošanas datuma.

UZGLABĀŠANAS NOSACĪJUMI: Uzglabāt tumšā vietā, istabas temperatūrā.

"Epsorin" izejmateriāls ir izgatavots Krievijas Zinātņu Akadēmijas Sibīrijas nodaļas Mūžīgā sasaluma zonas bioloģisko problēmu institūtā.

Produkta ražotājs: SIA CORRECT, Latvija, Rīga, Jelgavas iela 74

Tālr. (+371) 67796699, fakss: (+371) 67796698,

<http://www.epsorin.com>, e-pasts [info@epsorin.com](mailto:info@epsorin.com)